



HORAIRE-TARIF
2022 - 2023

ARABESQUE DE CANEJAN

Instagram : Arabesque_Canejan

<http://www.arabesquedecanejan.com>

DANSE

	JOUR	HORAIRES	LIEU
<u>CLASSIQUE</u>			
<u>Eveil à la danse</u> (Enfants entrant en moyenne section) 4-5 ans	Mercredi	9h30/10h15	Centre Simone Signoret
<u>Initiation à la danse</u> Enfants 5-7 ans	Mercredi	10h15/11h15	Centre Simone Signoret
<u>Classique</u> Classique 1 (enfants 8-10 ans)	Mercredi	11h15/12h30	Centre Simone Signoret
<u>Classique Confirmé</u> Groupe 1 (11-14 ans) Groupe 2 (15 ans et plus)	Jeudi Jeudi	18h00/19h30 19h30/21h00	Centre Simone Signoret Centre Simone Signoret
<u>JAZZ</u>			
Enfants Débutants 1 ^{ère} année (à partir 7ans)	Mardi	17h30/18h30	Centre Simone Signoret
Adolescents 1 (Collège) 6 ^{ème} 5 ^{ème}	Mercredi	15h00/16h30	Centre Simone Signoret
Adolescents 2 (Collège/Lycée)	Mercredi	16h30/18h00	Centre Simone Signoret
Enfants 2 ^{ème} année	Vendredi	17h30/18h45	Centre Simone Signoret
Adultes	Vendredi	18h45/20h15	Centre Simone Signoret
<u>CLAQUETTES</u>			
Débutants enfants + ados (à partir de 8 ans)	Mercredi	14h00/15h00	Centre Simone Signoret
Adolescents/Adultes Confirmés	Mardi	19h30/20h30	Centre Simone Signoret

Les tenues de danse seront précisées par les professeurs en début d'année

GYMNASTIQUE

	JOUR	HORAIRES	LIEU
<p><u>Gymnastique au sol</u> <u>Enfants et</u> <u>Adolescents</u> (Enfants entrant en grande section)</p> <p>Débutants (à partir de 5 ans)</p> <p>Autres groupes</p>	<p>Mercredi</p> <p>Mercredi</p>	<p>13h30/15h00</p> <p>15h00/16h30</p>	<p>Gymnase Pierre Meunier</p> <p>Gymnase Pierre Meunier</p>
<p><u>Gymnastique Adultes</u> <i>(Prévoir son tapis de sol)</i></p>	<p>Lundi</p> <p>Mercredi</p> <p>Mardi</p> <p>Vendredi</p>	<p>18h30/19h30</p> <p>18h30/19h30</p> <p>12h30/13h30</p> <p>12h30/13h30</p>	<p>Centre Simone Signoret</p> <p>Centre Simone Signoret</p> <p>Centre Simone Signoret</p> <p>Dojo gymnase Pierre Meunier</p>
<p><u>COURS BARRE AU SOL</u> (Travail postural, assouplissement, abdos, gainage). (Voir tarif au dos)</p> <p style="text-align: center;"><u>Barre au sol</u> <u>Adultes/Adolescents</u> <i>(Prévoir son tapis de sol)</i></p>	<p>Mardi</p>	<p>18h30/19h30</p>	<p>Centre Simone Signoret</p>

Les horaires et la répartition des cours pourront être modifiés en fonction du nombre d'inscrits (5 minimum)

TARIFS DES COURS 2022/2023

Adhésion à l'association : 10€ par adhérent

Tarification pour toutes les activités sauf Activité Gymnastique Adultes

Nombre d'heures/ Semaine/adhérent	45min	1h00	1h15	1h30	2h00	2h15	2h30	2h45	3h00	> 3h
Tarif annuel (€)	135	165	180	195	240	255	270	285	300	330

Tarif pour Activité Gymnastique Adultes (hors Barre au sol)

Forfait (tarif identique pour 1h ou 4h) : 195€ pour l'année

MODALITES DE PAIEMENT

- Possibilité de 2 cours d'essai
- Paiement obligatoire en 3 fois (octobre, janvier, avril) par chèque – à remettre à l'inscription
- Réduction annuelle 30€ pour le 2^{ème} enfant
- Réduction annuelle 60€ sur la Barre au sol pour tout adhérent Gym Adultes
- Une photocopie de l'attestation d'assurance ainsi qu'un certificat médical seront demandés.
- Signature obligatoire du règlement intérieur par les parents avant de débiter les cours.

Les cotisations ne seront plus remboursées après le 1^{er} mois (fin Octobre 2022), sauf sur présentation d'un certificat médical mentionnant la nécessité d'un arrêt de l'activité.

INSCRIPTIONS

Mercredi 07/09/2022 de 18h00 à 19h30 au centre Simone Signoret

Samedi 03/09/2022 de 10h à 13h au Forum des Associations au Gymnase Pierre Meunier

Début des cours Lundi 12 Septembre 2022

L'Arabesque n'est pas en mesure de fournir les tapis de sol pour la gym adultes et la barre au sol, merci de prévoir votre tapis personnel. Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition au début de chaque cours.

Renseignements à partir du 01/09/2022 le soir ou par mail de préférence

Présidente : Florence Bachacou

florence.bachacou@orange.fr

06.84.53.61.07

Site: www.arabesquedecanejan.com

Instagram: arabesque_canejan

Facebook : Arabesque de Canéjan